

EVOLUZIONE IN MENOPAUSA

MENOPAUSA 360°: CORPO, MENTE E ORMONI IN EVOLUZIONE

3ª EDIZIONE

RESPONSABILE SCIENTIFICO: DOTT.SSA RAFFAELA DI PACE

MILANO 18 - 19 SETTEMBRE 2026

HOTEL DEI CAVALIERI MILANO DUOMO PIAZZA GIUSEPPE MISSORI 1 - MILANO

RAZIONALE

Nel 2026, la menopausa si configura non più come un evento esclusivamente biologico, bensì come una complessa transizione fisiologica che coinvolge in modo integrato dimensioni endocrine, metaboliche, psicologiche e socio-relazionali. L'aumento dell'aspettativa di vita e il mutamento dei modelli socio-culturali rendono questa fase un periodo sempre più lungo e rilevante nel ciclo vitale della donna, con implicazioni significative in termini di salute pubblica.

La donna in età peri- e post-menopausale rappresenta oggi una popolazione attiva, consapevole e partecipe, con esigenze sanitarie articolate che richiedono un approccio clinico personalizzato, basato sull'evidenza e orientato al mantenimento della qualità della vita. In questo contesto, emerge la necessità di superare modelli interpretativi riduttivi, adottando una visione olistica e multidisciplinare della salute femminile.

Sulla base dei risultati e dell'ampio interesse scientifico emerso dalle prime due edizioni, questa terza edizione del congresso "Evoluzione Menopausa" si propone di consolidare e ampliare il confronto tra specialisti, promuovendo un aggiornamento continuo sulle più recenti evidenze in ambito diagnostico-terapeutico e preventivo.

Il congresso si articola come una piattaforma interdisciplinare che coinvolge ginecologia, endocrinologia, neurologia, dermatologia, nutrizione clinica, medicina estetica, sessuologia e oncologia, con l'obiettivo di integrare competenze diverse nella gestione globale della donna in menopausa.

Particolare attenzione sarà dedicata ai cambiamenti ormonali e metabolici e alle loro ripercussioni sistemiche, agli aspetti neuropsicologici e cognitivi, alla salute sessuale e relazionale, nonché alle strategie di prevenzione primaria e secondaria. Verranno inoltre approfondite le innovazioni terapeutiche, incluse le terapie ormonali e non ormonali, e i percorsi di presa in carico centrati sulla paziente.

In tale prospettiva, la menopausa deve essere interpretata come una fase dinamica del ciclo di vita, che richiede modelli assistenziali evoluti, un linguaggio scientifico aggiornato e un approccio integrato orientato all'empowerment e alla medicina di genere.

Il congresso intende favorire il dialogo tra professionisti sanitari, promuovendo una cultura condivisa della salute della donna, con l'obiettivo di migliorare gli esiti clinici e contribuire allo sviluppo di strategie sostenibili per il sistema sanitario.

CON IL PATROCINIO DI

OMCeO Milano
Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri

SIGO
SOCIETA' ITALIANA DI GINECOLOGIA E OSTETRICIA

AOGOI
ASSOCIAZIONE OSTETRICI GINECOLOGI OSPEDALIERI ITALIANI

Associazione Ginecologi Extra Ospedalieri

FACULTY

Edoardo Banchi
Pistoia

Massimiliano Brambilla
Milano

Alessandro Bulfoni
Milano

Chiara Carzaniga
Monza

Massimiliano Cazzaniga
Monza

Alberto Cerasari
Milano

Alberto Corsini
Milano

Roberta Costanzo
Milano

Giuseppe Di Fede
Milano

Raffaela Di Pace
Milano

Nicoletta Di Simone
Milano

Marco Gambacciani
Lucca

Alessandro Gambera
Brescia

Alessandro D. Genazzani
Modena

Giovanni Grandi
Modena

Luca Malvezzi
Milano

Matilde Morelli
Bologna

Stefania Piloni
Milano

Federica Rossi
Roma

Stefano Salvatore
Varese

Luca Sgro
Torino

Arianna Siconolfi
Bologna

Beatrice Taurelli Salimbeni
Milano

Luigi Troisi
Milano

Paolo Viganò
Milano

Silvia Von Wuster
Bergamo

PROGRAMMA

08.00 Registrazione Partecipanti

08.45 Saluti e benvenuto **Raffaela Di Pace, Alessandro Bulfoni, Roberto Carlo Rossi (Presidente Ordine dei Medici)**

VENERDI 18 SETTEMBRE

MENOPAUSA OLTRE L'APPARATO GINECOLOGICO

Moderatrice: Nicoletta Di Simone

09.00 Respirare bene per dormire bene, perchè l'insonnia non dipende solo dagli ormoni
Luca Malvezzi

09.20 Tiroide in menopausa
Chiara Carzaniga

09.40 Ipercolesterolemia: quando e con che razionale utilizzare le statine?
Alberto Corsini

10.00 Climaterio: cambiamenti dei processi cognitivi e delle emozioni
Matilde Morelli

10.20 Dolore, rigidità, forza: la mano come spia della transizione menopausale
Luigi Troisi

10.40 **Coffee Break**

11.10 Quando l'alimentazione diventa un fattore fondamentale di benessere
Edoardo Banchi

11.30 Disordini metabolici menopausali ed il rischio di tumori femminili
Massimiliano Cazzaniga

11.50 Discussione

MENOPAUSA COME MEDICINA DELLA LONGEVITÀ

12.00 Rischio cardiovascolare nella donna dall'età fertile alla menopausa
Alberto Cerasari

12.20 Sistema Neurovegetativo e stress in menopausa. La medicina funzionale per la Longevità
Roberta Costanzo

12.40 Integrazione nutrizionale nella longevità
Giuseppe Di Fede

13.00 Discussione

13.15 **Lunch**

NUOVE TERAPIE

14.30 Quando un warning fa più rumore dei dati: la storia della terapia ormonale
Marco Gambacciani

14.50 Climaterio, alterazioni neuroendocrine, disturbi cognitivi e ruolo della terapia ormonale sostitutiva
Alessandro D. Genazzani

15. 10 Linzagolix come traghettare la donna con fibromatosi uterina alla menopausa
Giovanni Grandi

15.30 Trattamento dei fibromi uterini con Radiofrequenza
Silvia Von Wuster

PROGRAMMA

15.50 Contraccezione E4/DRSP - tra innovazione e sicurezza dall adolescenza alla menopausa
Alessandro D. Genazzani

16.10 Discussione

16.25 **Coffee break**

16.45 Inibitori delle neurochinine nel trattamento dei sintomi menopausali
Alessandro Gambera

17.05 Donna ormoni ed osso: il ginecologo come primo alleato della prevenzione
Luca Sgro

17.25 Ormoni Galenici nella donna in menopausa: tra personalizzazione terapeutica ed evidenza scientifica
Federica Rossi

17.45 Fitoterapia e nutraceutica in menopausa
Stefania Piloni

18.00 Discussione

18.20 Chiusura dei lavori

SABATO 19 SETTEMBRE

MENOPAUSA ONCOLOGICA

09.00 Oltre il controllo della malattia: la gestione della menopausa nelle breast cancer survivors
Beatrice Taurelli Salimbeni

09.20 Gestione della menopausa dopo neoplasia ginecologica: quando è possibile la TOS?
Luca Sgro

09.40 Discussione

SINDROME GENITOURINARIA DELLA MENOPAUSA

10.00 Ruolo delle nuove terapie rigenerative
Massimiliano Brambilla

10.20 Energy based devices nel trattamento della vescica iperattiva in menopausa
Stefano Salvatore

10.40 Approccio integrato ai disturbi genito-urinari della menopausa: il contributo dell'ossigeno
Arianna Siconolfi

11.00 La vulvodinia in menopausa , oltre la atrofia
Raffaela Di Pace

11.20 Discussione

11.40 **Coffee break**

COUPLEPAUSE QUANDO IL PROBLEMA DEVE ESSER CONSIDERATO DI COPPIA

12.00 Sesso, salute e prevenzione nell'uomo diversamente giovane: maturità o declino?
Paolo Viganò

12.20 Sessualità in menopausa: è davvero ora di appendere le scarpette al chiodo?
Raffaela Di Pace

12.40 Discussione

13.00 Chiusura dei lavori

Crediti formativi ECM
Il Provider sulla base delle normative vigenti, ha assegnato all'evento n. x Crediti Formativi ECM. Codice di riferimento evento RES n. 7990-xxxxxx accreditato per n. 200 partecipanti. Ai fini dell'erogazione dei crediti è necessario seguire almeno il 90% dell'attività formativa.

Obiettivo formativo
LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE.

Il Corso è rivolto a:
Medico chirurgo specialista in dermatologia e venereologia; endocrinologia; malattie metaboliche e diabetologia; neurologia; oncologia; chirurgia generale; chirurgia plastica e ricostruttiva; ginecologia e ostetricia; urologia; medicina generale (medici di famiglia); scienza dell'alimentazione e dietetica; biologo; ostetrica/o; Fisioterapista.

Quota d'iscrizione:
Medico specialista: € 180,00 + iva
Specializzando: € 100,00 + iva

L'iscrizione dà diritto a:
- Materiale didattico
- Coffee Break

Le iscrizioni verranno ritenute valide solo dopo il ricevimento dell'avvenuto pagamento non rimborsabile. Il Provider si riserva di apportare al programma tutte le variazioni che dovessero essere ritenute necessarie per ragioni tecniche e/o scientifiche.

Badge
L'accesso al Corso sarà consentito esclusivamente agli iscritti in possesso di badge che dovrà essere mostrato al controllo degli ingressi.

Privacy Policy
WEB EVENTS tratta tutti i dati personali in base al Regolamento Europeo GDPR General Data Protection Regulation e al Decreto Legislativo n. 196/2003. In particolare, per la registrazione al Corso WEB EVENTS raccoglie, salva ed elabora i dati personali dei partecipanti e necessita quindi del loro consenso.

Iscrizione, questionari ECM e attestati
Per iscriversi al corso occorre registrarsi alla Piattaforma di formazione WEB EVENTS dal link sottostante.
Il questionario ECM e la scheda di valutazione saranno compilabili online e disponibili sulla Piattaforma, al termine del corso e per le 72 ore successive.
I partecipanti potranno scaricare autonomamente dalla stessa Piattaforma l'attestato di partecipazione e l'attestato ECM.

Provider e Segreteria Organizzativa:
WEB EVENTS
CONGRESS & COMMUNICATION

WEB EVENTS SRL
ID ECM 7990
Via Santo Stefano 11
40125 Bologna
tel. 320 3036769
www.webevents4.com

Link d'iscrizione: